



**Comunità pastorale di Grosio - Grosotto -  
Ravoledo - Tiolo  
Pellegrinaggio FUSINO – MALGHERA  
25 Maggio 2025**



***Canto iniziale: TU SEI***

*Tu sei l'unico volto della pace  
Tu sei speranza nelle nostre mani  
Tu sei il vento nuovo sulle nostre ali  
sulle nostre ali  
soffierà la vita, e gonfierà le vele per questo  
mare.*

*Soffierà, soffierà  
Il vento forte della vita  
Soffierà sulle vele e le riempirà di Te*

**CI HA AMATI**

**ROSARIO CON LA DILEXIT NOS DI PAPA FRANCESCO**

# PREGHIAMO IL ROSARIO CON ALCUNI SPUNTI DI RIFLESSIONE TRATTI DAL'ULTIMA ENCICLICA DI PAPA FRANCESCO "DILEXIT NOS"

**NEL NOME DEL PADRE E DEL FIGLIO E DELLO SPIRITO SANTO.  
AMEN**

O Dio vieni a salvarmi.

**Signore vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria... Come era...**

## **Preghiera iniziale**

Carissimi. all' inizio del nostro pellegrinaggio richiamiamo alla mente con quale animo abbiamo maturato questo proposito. Il luogo verso cui ci incamminiamo chiama ciascuno di noi al rinnovamento della vita cristiana, perché i nostri cuori siano il luogo santo in cui Dio trova dimora. Incontreremo fratelli e sorelle con i quali condividere la grazia di credere in Gesù Cristo: ad essi porteremo in dono la testimonianza della nostra fede, speranza e carità, e da essi riceveremo in contraccambio la loro testimonianza, al fine di arricchirci nella mutua edificazione, a gloria e lode della Trinità santissima.

## **1° MISTERO GAUDIOSO: L'annunciazione dell'angelo a Maria Vergine**

*L'angelo Gabriele entrò da Maria e disse: "Ti saluto, Maria, piena di grazia. Il Signore è con te...Darai alla luce un figlio e gli metterai nome Gesù..."*

*Maria rispose: "Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che tu hai detto"*

*(cf Lc 1)*

"34. Il Vangelo dice che Gesù «venne fra i suoi» (Gv 1,11). I suoi siamo noi, perché Egli non ci tratta come qualcosa di estraneo. Ci considera cosa propria, che Lui custodisce con cura, con affetto. Ci tratta come suoi. Non nel senso che siamo suoi schiavi, Lui stesso lo nega: «Non vi chiamo più servi» (Gv 15,15). Ciò che propone è l'appartenenza reciproca degli amici. È venuto, ha superato tutte le distanze, si è fatto vicino a noi come le cose più semplici e quotidiane dell'esistenza. Infatti, Egli ha un altro nome, che è "Emmanuele" e significa "Dio con noi", Dio vicino

alla nostra vita, che vive in mezzo a noi. Il Figlio di Dio si è incarnato e «svuotò se stesso, assumendo una condizione di servo» (Fil 2,7).

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

## **2° MISTERO GAUDIOSO: La visita di Maria a Elisabetta**

*Maria si mise subito in viaggio per andare da Elisabetta, l'anziana parente che attendeva un bambino. Elisabetta disse a Maria: "Beata te che hai creduto alla parola del Signore..." Allora Maria disse: "L'anima mia magnifica il Signore, e il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore" (cfr Lc 1)*

«svuotò se stesso, assumendo una condizione di servo» <sup>35</sup>. Questo è evidente quando lo vediamo agire. È sempre alla ricerca, vicino, costantemente aperto all'incontro. Lo contempliamo quando si ferma a conversare con la Samaritana al pozzo dove lei andava a prendere l'acqua (cfr Gv 4,5-7). Lo vediamo che, a notte fonda, incontra Nicodemo, che aveva paura di farsi vedere insieme a Gesù (cfr Gv 3,1-2). Lo ammiriamo quando senza vergogna si lascia lavare i piedi da una prostituta (cfr Lc 7,36-50); quando dice, occhi negli occhi, alla donna adultera: "Non ti condanno" (cfr Gv 8,11); o quando affronta l'indifferenza dei suoi discepoli e al cieco sulla strada dice con affetto: «Che cosa vuoi che io faccia per te?» (Mc 10,51). Cristo mostra che Dio è vicinanza, compassione e tenerezza.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

## **3° MISTERO GAUDIOSO: La nascita di Gesù**

*Mentre Maria e Giuseppe si trovavano a Betlemme per il censimento, giunse per Maria il tempo di partorire ed essa diede alla luce Gesù. Lo avvolse in fasce e lo mise a dormire in una mangiatoia di una stalla perché non avevano trovato altro posto. (cf Lc 2)*

37. Dato che per noi è difficile fidarci, perché siamo stati feriti da tante falsità, aggressioni e delusioni, Egli ci sussurra all'orecchio: «Coraggio, figlio» (Mt 9,2), «Coraggio, figlia» (Mt 9,22). Si tratta di superare la paura e renderci conto che con Lui non abbiamo nulla da perdere. A Pietro, che non si fidava, «Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: “[...] Perché hai dubitato?”» (Mt 14,31). Non temere. Lascialo venire vicino a te, fallo sedere accanto a te. Possiamo dubitare di tante persone, ma non di Lui. E non fermarti a causa dei tuoi peccati. Ricordati che molti peccatori «se ne stavano a tavola con Gesù» (Mt 9,10) e Lui non si scandalizzava di nessuno di loro. Gli elitari della religione si lamentavano e lo trattavano come «un mangione e un beone, amico di pubblicani e peccatori» (Mt 11,19). Quando i farisei criticavano questa sua vicinanza alle persone considerate di bassa condizione o peccatrici, Gesù diceva loro: «Misericordia io voglio e non sacrifici» (Mt 9,13).

38 Quello stesso Gesù oggi aspetta che tu gli dia la possibilità di illuminare la tua esistenza, di farti alzare, di riempirti con la sua forza. Prima di morire, infatti, disse ai suoi discepoli: «Non vi lascerò orfani: verrò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete» (Gv 14,18-19). Egli trova sempre un modo per manifestarsi nella tua vita, perché tu possa incontrarti con Lui

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù, rendi il nostro cuore simile al tuo.**

#### **4° MISTERO GAUDIOSO: La presentazione di Gesù al Tempio**

*Giunto il tempo, Maria e Giuseppe portarono Gesù a Gerusalemme, per presentarlo al Signore. Simeone, al vedere Gesù, lo prese fra le braccia e disse: "Ormai Signore, lascia che il tuo servo se ne vada in pace... con i miei occhi ho visto il Salvatore... Quanto a Te, Maria, una spada ti trafiggerà l'anima" (cf Lc 2)*

39. Narra il Vangelo che un uomo ricco venne da Lui, pieno di ideali ma senza la forza di cambiare vita. Allora «Gesù fissò lo sguardo su di lui» (Mc 10,21). Riesci a immaginare quell'istante, quell'incontro tra gli occhi di quest'uomo e lo sguardo di Gesù? Se ti chiama, se ti invita per una

missione, prima ti guarda, scruta l'intimo del tuo essere, percepisce e conosce tutto ciò che vi è in te, pone su di te il suo sguardo: «Mentre camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli [...]. Andando oltre, vide altri due fratelli» (Mt 4,18.21).

40. Molti testi del Vangelo ci mostrano Gesù che presta tutta la sua attenzione alle persone, alle loro preoccupazioni, alle loro sofferenze. Ad esempio: «Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite» (Mt 9,36). Quando ci sembra che tutti ci ignorino, che nessuno sia interessato a ciò che ci accade, che non siamo importanti per nessuno, Lui è attento a noi. È quello che fece notare a Natanaele, che se ne stava solitario e assorto: «Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto l'albero di fichi» (Gv 1,48).

Padre nostro...      10 Ave Maria...      Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù, rendi il nostro cuore simile al tuo.**

## **5° MISTERO GAUDIOSO: Il Ritrovamento di Gesù nel tempio**

*Quando ritrovarono Gesù, Maria gli disse: “Figlio, perché ti sei comportato così con noi? Tuo padre ed io ti abbiamo cercato con angoscia” E Gesù: “Perché cercarmi tanto? Non sapevate che devo occuparmi delle cose del Padre mio?”. Tornato a Nazareth con Maria e Giuseppe, Gesù obbediva loro volentieri e Maria custodiva nel cuore il ricordo di tutti quei fatti (cf Lc 2)*

46. Tutto questo, a uno sguardo superficiale, può sembrare mero romanticismo religioso. Tuttavia, è la cosa più seria e più decisiva. Trova la sua massima espressione in Cristo inchiodato ad una croce. È la parola d'amore più eloquente. Non è un guscio vuoto, non è puro sentimento, non è un'evasione spirituale. È amore. Ecco perché San Paolo, quando cercava le parole giuste per spiegare il suo rapporto con Cristo, disse: «Mi ha amato e ha consegnato se stesso per me» (Gal 2,20). Questa era la sua più grande convinzione: sapere di essere amato. La dedizione di Cristo sulla croce lo soggiogava, ma aveva senso solo perché c'era qualcosa di ancora più grande di quella dedizione: “Mi ha amato”. Quando molte persone cercavano in varie proposte religiose la salvezza, il benessere o la sicurezza, Paolo, toccato dallo Spirito, ha

saputo guardare oltre e meravigliarsi della cosa più grande e fondamentale: “Mi ha amato”.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

### ***Canto: Preghiera a Maria***

Maria, tu che hai atteso nel silenzio la sua parola per noi...

**Rit. Aiutaci ad accogliere il Figlio tuo che ora vive in noi.**

- Maria, tu che sei stata così docile davanti al tuo Signor... •
- Maria tu che hai portato dolcemente l'immenso dono d'amor...
- Maria, tu che umilmente hai sofferto del suo ingiusto dolor...
- Maria, tu che ora vivi nella gloria insieme al tuo Signor...

### ***Momento di silenzio***

## **I MISTERI DELLA LUCE**

### **1° MISTERO DELLA LUCE: Gesù è battezzato nel Giordano**

*In quei giorni Gesù fu battezzato da Giovanni nel Giordano. Uscendo dall'acqua, vide aprirsi i cieli e lo Spirito discendere su di lui come una colomba. E si sentì una voce dal cielo: “Tu sei il Figlio mio prediletto, in te mi sono compiaciuto” (cf Mc 1)*

205. La proposta cristiana è attraente quando può essere vissuta e manifestata integralmente: non come semplice rifugio in sentimenti religiosi o in riti sfarzosi. Che culto sarebbe per Cristo se ci accontentassimo di un rapporto individuale senza interesse per aiutare gli altri a soffrire meno e a vivere meglio? Potrà forse piacere al Cuore che ha tanto amato se rimaniamo in un'esperienza religiosa intima, senza conseguenze fraterne e sociali? Siamo onesti e leggiamo la Parola di Dio nella sua interezza. Ma per questo stesso motivo diciamo che non si tratta nemmeno di una promozione sociale priva di significato

religioso, che alla fine sarebbe volere per l'uomo meno di quello che Dio vuole dargli. Ecco perché dobbiamo concludere questo capitolo ricordando la dimensione missionaria del nostro amore per il Cuore di Cristo..

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

**AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA**

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

## **2° MISTERO DELLA LUCE: Gesù si rivela alle nozze di Cana**

*In quel tempo ci fu uno sposalizio a Cana di Galilea e c'era anche la madre di Gesù. Fu invitato anche Gesù con i suoi discepoli. A un certo punto venne a mancare il vino. Allora la Madre di Gesù gli disse: "Non hanno più vino". Gesù le rispose: "Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora". La Madre dice ai servi: "Fate quello che vi dirà" (cf Gv 2)*

208. San Paolo VI, rivolgendosi alle Congregazioni che diffondono la devozione al Sacro Cuore, ricordava che «non vi è dubbio che l'impegno pastorale e lo zelo missionario arderanno in maniera vivissima, se, sacerdoti e fedeli, al fine di propagare la gloria di Dio, contempleranno l'esempio dell'amore eterno che Cristo ci ha mostrato, e rivolgeranno i loro sforzi per rendere partecipi tutti gli uomini delle imperscrutabili ricchezze di Cristo». [225] Alla luce del Sacro Cuore, la missione diventa una questione d'amore, e il rischio più grande in questa missione è che si dicano e si facciano molte cose, ma non si riesca a provocare il felice incontro con l'amore di Cristo che abbraccia e che salva.

209. La missione, intesa nella prospettiva di irradiare l'amore del Cuore di Cristo, richiede missionari innamorati, che si lascino ancora conquistare da Cristo e che non possano fare a meno di trasmettere questo amore che ha cambiato la loro vita.....

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

**AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA**

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

### **3° MISTERO DELLA LUCE: Gesù annuncia il regno di Dio**

*Dopo che Giovanni fu arrestato e messo in prigione, Gesù si recò nella Galilea e cominciò a proclamare il Vangelo, il lieto messaggio che viene da Dio. Diceva: “il tempo è compiuto: il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al Vangelo” (cf Mc 1).*

**210. Parlare di Cristo, con la testimonianza o la parola, in modo tale che gli altri non debbano fare un grande sforzo per amarlo, questo è il desiderio più grande di un missionario dell'anima.** Non c'è proselitismo in questa dinamica d'amore: le parole dell'innamorato non disturbano, non impongono, non forzano, solamente portano gli altri a chiedersi come sia possibile un tale amore. Con il massimo rispetto per la libertà e la dignità dell'altro, l'innamorato semplicemente spera che gli sia permesso di raccontare questa amicizia che riempie la sua vita.

Padre nostro...      10 Ave Maria...      Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù, rendi il nostro cuore simile al tuo.**

### **4° MISTERO DELLA LUCE: Gesù si trasfigura sul monte**

*Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e si trasfigurò davanti a loro. Le sue vesti divennero splendide, bianchissime... Apparve loro Elia con Mosè e discorrevano con Gesù... Poi si formò una nube che li avvolse e dalla nube uscì una voce: “Questi è il Figlio mio prediletto, ascoltatelo!” (cf Mc 9)*

**215.** Egli ti manda a diffondere il bene e ti spinge da dentro. Per questo ti chiama con una vocazione di servizio: farai del bene come medico, come madre, come insegnante, come sacerdote. Ovunque tu sia, potrai sentire che Lui ti chiama e ti manda a vivere questa missione sulla terra. Egli stesso ci dice: «Vi mando» (Lc 10,3). Questo fa parte dell'amicizia con Lui. Perciò, affinché tale amicizia maturi, bisogna che ti lasci mandare da Lui a compiere una missione in questo mondo, con fiducia, con generosità, con libertà, senza paure. Se ti chiudi nelle tue comodità, questo non ti darà sicurezza, i timori, le tristezze, le angosce appariranno sempre. Chi non compie la propria missione su questa terra non può essere felice, è frustrato. Quindi è meglio che ti lasci inviare, che ti lasci condurre da Lui dove vuole. Non dimenticare che Lui ti

accompagna. Non ti getta nell'abisso e ti lascia abbandonato alle tue forze. Lui ti spinge e ti accompagna. L'ha promesso e lo fa: «Io sono con voi tutti i giorni» (Mt 28,20).

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

**AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA**

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

### **5° MISTERO DELLA LUCE: Gesù istituisce l'Eucaristia**

*Nell'ultima cena con i suoi discepoli, Gesù prese il pane, lo spezzò e lo diede loro dicendo: "Prendete, questo è il mio corpo". Poi prese il calice, rese grazie, lo diede loro e disse: "Questo è il mio sangue, il sangue dell'alleanza, versato per molti". (cf Mc 14)*

216. In qualche modo devi essere missionario, missionaria, come lo furono gli apostoli di Gesù e i primi discepoli, che andarono ad annunciare l'amore di Dio, andarono a raccontare che Cristo è vivo e vale la pena di conoscerlo. Santa Teresa di Gesù Bambino lo viveva come elemento imprescindibile della sua offerta all'Amore misericordioso: «Volevo dar da bere al mio Amato e io stessa mi sentivo divorata dalla sete delle anime». [227] Questa è anche la tua missione. Ognuno la compie a modo suo, e tu vedrai come potrai essere missionario, missionaria. Gesù lo merita. Se ne avrai il coraggio, Lui ti illuminerà. Ti accompagnerà e ti rafforzerà, e vivrai un'esperienza preziosa che ti farà molto bene. Non importa se riuscirai a vedere dei risultati, questo lascialo al Signore che lavora nel segreto dei cuori, ma non smettere di vivere la gioia di cercare di comunicare l'amore di Cristo agli altri.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

**AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA**

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

### **Canto: Santa Maria del cammino**

- Mentre trascorre la vita solo tu non sei mai:  
Santa Maria del cammino sempre sarà con te

**Rit. Vieni, o Madre, in mezzo a noi, vieni Maria  
quaggiù: cammineremo insieme a te verso la libertà.**

- Quando qualcuno ti dice "nulla mai cambierà",  
lotta per un mondo nuovo, lotta per la verità.

- Lungo la strada la gente chiusa in se stessa va,  
offri per primo la mano a chi è vicino a te.

- Quando ti senti ormai stanco e sembra inutile andar,  
tu vai tracciando un cammino: un altro ti seguirà.

## **Momento di silenzio**

### **I MISTERI DEL DOLORE**

#### **1° MISTERO DEL DOLORE: La preghiera di Gesù nel Getsemani**

*Terminata l'Ultima Cena, Gesù andò con i discepoli nel Getsemani, prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni. Disse loro: "L'anima mia è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me". Avanzatosi un poco, con la faccia a terra pregava: "Padre mio, se è possibile allontana da me questo calice. Però non si faccia come voglio io, ma come vuoi Tu". (cf Mt 26)*

73. Sappiamo che la parola aramaica con cui Egli si rivolgeva al Padre era "Abbà", che significa "papà, babbo". Ai suoi tempi alcuni erano infastiditi da questa familiarità (cf Gv 5,18). È l'espressione che Gesù ha usato per comunicare con il Padre quando è apparsa l'angoscia della morte: «Abbà (papà)! Tutto è possibile a te: allontana da me questo calice! Però non ciò che voglio io, ma ciò che vuoi tu» (Mc 14,36). Sempre Egli si è riconosciuto amato dal Padre: «Mi hai amato prima della creazione del mondo» (Gv 17,24). E Gesù, nel suo cuore umano, era estasiato nell'ascoltare il Padre che gli diceva: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento» (Mc 1,11).

*(Dal Messaggio 41° Giornata Mondiale della Pace – Papa Benedetto XVI)*

Padre nostro...      10 Ave Maria...      Gloria al Padre...

**AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA**

**Gesù, rendi il nostro cuore simile al tuo.**

## 2° MISTERO DEL DOLORE: La flagellazione di Gesù

*Pilato disse alla folla: “Volete che vi lasci libero Barabba, o Gesù chiamato il Cristo?”. Tutti risposero: “Barabba”. Allora Pilato, non volendo scontentare la folla, lasciò libero Barabba e fece flagellare a sangue Gesù, poi lo consegnò ai soldati per farlo crocifiggere (cf Mt27)*

75. Volgiamo ora lo sguardo allo Spirito Santo, che riempie il Cuore di Cristo e arde in Lui. Perché, come ha detto San Giovanni Paolo II, il Cuore di Cristo è «il capolavoro dello Spirito Santo». [61] Non è solo una cosa del passato, perché «nel Cuore di Cristo è viva l'azione dello Spirito Santo, a cui Gesù ha attribuito l'ispirazione della sua missione (cfr Lc 4,18; Is 61,1) e di cui aveva nell'Ultima Cena promesso l'invio. È lo Spirito che aiuta a cogliere la ricchezza del segno del costato trafitto di Cristo, dal quale è scaturita la Chiesa (cfr Cost. Sacrosanctum Concilium, 5)». [62] In definitiva, «solo lo Spirito Santo può aprire dinanzi a noi questa pienezza dell'“uomo interiore”, che si trova nel Cuore di Cristo. Solo Lui può far sì che da questa pienezza attingano forza, gradatamente, anche i nostri cuori umani». [63]

Padre nostro...      10 Ave Maria...      Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù, rendi il nostro cuore simile al tuo.**

## 3° MISTERO DEL DOLORE: Gesù è coronato di spine

*I soldati misero addosso a Gesù una veste rossa, prepararono una corona di rami spinosi, e gliela posero sul capo, poi cominciarono a salutarlo: “Salve, re dei Giudei”. Con un bastone gli davano colpi sulla testa, gli sputavano addosso e si mettevano in ginocchio davanti a lui come per adorarlo (cf Mc 15).*

84. La proposta della Comunione eucaristica il primo venerdì di ogni mese, ad esempio, era un messaggio forte in un momento in cui molte persone smettevano di accostarsi alla Comunione perché non avevano fiducia nel perdono divino, nella sua misericordia, e consideravano la Comunione come una sorta di premio per i perfetti. In quel contesto giansenista, la promozione di questa pratica fece molto bene, aiutando a riconoscere nell'Eucaristia l'amore gratuito e vicino del Cuore di Cristo

che ci chiama all'unione con Lui. Possiamo affermare che anche oggi farebbe molto bene per un altro motivo: perché in mezzo al vortice del mondo attuale e alla nostra ossessione per il tempo libero, il consumo e il divertimento, i telefonini e i social media, dimentichiamo di nutrire la nostra vita con la forza dell'Eucaristia.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

#### **4° MISTERO DEL DOLORE: La salita di Gesù al Calvario**

*Dopo averlo insultato, i soldati presero Gesù e lo condussero fuori della città, costringendolo a portare la croce sulle spalle. Lungo la strada fermarono un certo Simone, originario di Cirene, che tornava dai campi. Gli caricarono sulle spalle la croce e lo costrinsero a portarla dietro a Gesù (cf Lc 23).*

88. Vorrei aggiungere che il Cuore di Cristo ci libera allo stesso tempo da un altro dualismo: quello di comunità e pastori concentrati solo su attività esterne, riforme strutturali prive di Vangelo, organizzazioni ossessive, progetti mondani, riflessioni secolarizzate, su varie proposte presentate come requisiti che a volte si pretende di imporre a tutti. Ne risulta spesso un cristianesimo che ha dimenticato la tenerezza della fede, la gioia della dedizione al servizio, il fervore della missione da persona a persona, l'esser conquistati dalla bellezza di Cristo, l'emozionante gratitudine per l'amicizia che Egli offre e per il senso ultimo che dà alla vita personale. Insomma, un'altra forma di trascendentalismo ingannevole, altrettanto disincarnato.

89. Queste malattie tanto attuali, dalle quali, quando ci siamo lasciati catturare, non sentiamo nemmeno il desiderio di guarire, mi spingono a proporre a tutta la Chiesa un nuovo approfondimento sull'amore di Cristo rappresentato nel suo santo Cuore. Lì possiamo trovare tutto il Vangelo, lì è sintetizzata la verità che crediamo, lì vi è ciò che adoriamo e cerchiamo nella fede, ciò di cui abbiamo più bisogno.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

## **5° MISTERO DEL DOLORE: La crocefissione e morte di Gesù**

*Gesù morente in croce disse a sua madre: “Donna ecco tuo figlio”. E al discepolo: “Ecco tua madre”. Poi disse: “Ho sete”. Imbevuta una spugna di aceto, gliela accostarono alle labbra. Preso l’aceto, Gesù disse: “Tutto è compiuto”. Chinato il capo, spirò (cf Gv 19).*

90. Davanti al Cuore di Cristo è possibile tornare alla sintesi incarnata del Vangelo e vivere ciò che ho proposto poco tempo fa, ricordando l’amata Santa Teresa di Gesù Bambino: «L’atteggiamento più adeguato è riporre la fiducia del cuore fuori di noi stessi: nell’infinita misericordia di un Dio che ama senza limiti e che ha dato tutto nella Croce di Gesù».

[80] Ella lo viveva intensamente perché aveva scoperto nel Cuore di Cristo che Dio è amore: «A me Egli ha donato la sua Misericordia infinita ed è attraverso essa che contemplo e adoro le altre perfezioni Divine!». [81] Ecco perché la preghiera più popolare, diretta come un dardo al Cuore di Cristo, dice semplicemente: “Confido in te”. [82] Non servono altre parole

Padre nostro...      10 Ave Maria...      Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

### ***Canto: Giovane donna***

Giovane donna, attesa dell'umanità; un desiderio d'amore e pura libertà. Il Dío lontano è qui vicino a TE, voce e silenzio, annuncio di novità.

**Rit** *Ave Maria! Ave Maria!*

Dio t'ha prescelta qual Madre piena di, bellezza, ed il suo amore t'avvolgerà con la sua ombra. Grembo per Dio venuto sulla terra,, tu sarai madre di un uomo nuovo. **Rit.**

Ecco l'ancella che vive della tua parola, libero il cuore perché l'amore trovi casa. Ora l'attesa è densa di preghiera e l'uomo nuovo è qui, in mezzo a noi. **Rit.**

## *Momento di silenzio*

### **I MISTERI DELLA GLORIA**

#### **1° MISTERO DELLA GLORIA: La risurrezione di Gesù**

*Tommaso non era con i dodici quando venne Gesù. Otto giorni dopo c'era anche lui. Venne Gesù, a porte chiuse, e disse a Tommaso: "Metti qua il dito, guarda le mie mani... e non essere incredulo, ma credente". Rispose Tommaso: "Mio Signore e mio Dio". E Gesù: "Perché hai veduto, hai creduto: beati quelli che crederanno senza vedere" (cf Gv20)*

4. Dice la Bibbia che «la parola di Dio è viva, efficace [...] e discerne i sentimenti e i pensieri del cuore» (Eb 4,12). In questo modo ci parla di un nucleo, il cuore, che sta dietro ogni apparenza, anche dietro i pensieri superficiali che ci confondono. I discepoli di Emmaus, durante il loro misterioso cammino con Cristo risorto, vivevano un momento di angoscia, confusione, disperazione, delusione. Eppure, al di là di tutto ciò e nonostante tutto, qualcosa accadeva nel profondo: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via?» (Lc 24,32).

5. Al tempo stesso, il cuore è il luogo della sincerità, dove non si può ingannare né dissimulare. Di solito indica le vere intenzioni, ciò che si pensa, si crede e si vuole realmente, i "segreti" che non si dicono a nessuno, insomma la propria nuda verità. Si tratta di quello che non è apparenza né menzogna bensì autentico, reale, totalmente personale. Per questo a Sansone, che non le diceva il segreto della sua forza, Dalila domandava: «Come puoi dirmi: "Ti amo", mentre il tuo cuore non è con me?» (Gdc 16,15). Solo quando le rivelò il suo segreto nascosto, lei «vide che egli le aveva aperto tutto il suo cuore» (Gdc 16,18).

Padre nostro...      10 Ave Maria...      Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù, rendi il nostro cuore simile al tuo.**

## **2° MISTERO DELLA GLORIA: L'ascensione di Gesù al cielo**

*Gesù, dopo la sua passione, si mostrò vivo ai discepoli con molte prove, apparendo loro per quaranta giorni. Poi li condusse fuori verso Betania e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediva, si staccò da loro e fu portato in cielo. Ed essi, dopo averlo adorato tornarono a Gerusalemme con grande gioia e stavano nel tempio lodando Dio (cf At 1; Lc 24)*

9. In questo mondo liquido è necessario parlare nuovamente del cuore; mirare lì dove ogni persona, di ogni categoria e condizione, fa la sua sintesi; lì dove le persone concrete hanno la fonte e la radice di tutte le altre loro forze, convinzioni, passioni, scelte. Ma ci muoviamo in società di consumatori seriali che vivono alla giornata e dominati dai ritmi e dai rumori della tecnologia, senza molta pazienza per i processi che l'interiorità richiede. Nella società di oggi, l'essere umano «rischia di smarrire il centro, il centro di se stesso». [6] «L'uomo contemporaneo, infatti, si trova spesso frastornato, diviso, quasi privo di un principio interiore che crei unità e armonia nel suo essere e nel suo agire. Modelli di comportamento purtroppo assai diffusi ne esasperano la dimensione razionale tecnologica o, all'opposto, quella istintuale». [7] Manca il cuore.

Padre nostro...      10 Ave Maria...      Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù, rendi il nostro cuore simile al tuo.**

## **3° MISTERO DELLA GLORIA: La discesa dello Spirito Santo.**

**Solo lo Spirito Santo ci fa parlare lingue che tutti possono comprendere**

*Il giorno della Pentecoste, i credenti erano radunati nello stesso luogo con Maria. All'improvviso si sentì un rumore in cielo, come quando tira un forte vento. Allora apparvero lingue come di fuoco che si separavano e si posavano su ciascuno di loro e tutti furono riempiti di Spirito Santo (At 2).*

11. Se il cuore è svalutato, si svaluta anche ciò che significa parlare dal cuore, agire con il cuore, maturare e curare il cuore. Quando non viene apprezzato lo specifico del cuore, perdiamo le risposte che l'intelligenza da sola non può dare, perdiamo l'incontro con gli altri, perdiamo la

poesia. E perdiamo la storia e le nostre storie, perché la vera avventura personale è quella che si costruisce a partire dal cuore. Alla fine della vita conterà solo questo.

14. Si potrebbe dire che, in ultima analisi, io sono il mio cuore, perché esso è ciò che mi distingue, mi configura nella mia identità spirituale e mi mette in comunione con le altre persone. L'algoritmo all'opera nel mondo digitale dimostra che i nostri pensieri e le decisioni della nostra volontà sono molto più "standard" di quanto potremmo pensare. Sono facilmente prevedibili e manipolabili. Non così il cuore.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

***AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA***

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

#### **4° MISTERO DELLA GLORIA: L'assunzione di Maria al cielo**

*L'Immacolata Vergine, preservata immune da ogni macchia di colpa originale, finito il corso della sua vita terrena, fu assunta alla celeste gloria in anima e corpo e dal Signore esaltata quale regina dell'universo, perché fosse più pienamente resa conforme al Figlio suo Gesù, vincitore del peccato e della morte*  
(Concilio Vaticano II, Lumen Gentium 59).

19. Il cuore è anche capace di unificare e armonizzare la propria storia personale, che sembra frammentata in mille pezzi, ma dove tutto può avere un senso. Questo è ciò che il Vangelo esprime nello sguardo di Maria, che guardava con il cuore. Ella sapeva dialogare con le esperienze custodite meditandole nel suo cuore, dando loro tempo: rappresentandole e conservandole dentro per ricordare. Nel Vangelo, la migliore espressione di ciò che pensa un cuore sono i due passi di San Luca che ci dicono che Maria «custodiva (syneterei) tutte queste cose, meditandole (symballousa) nel suo cuore» (Lc 2,19; cfr 2,51). Il verbo symballein (da cui "simbolo") significa ponderare, riunire due cose nella mente ed esaminare sé stessi, riflettere, dialogare con sé stessi. In Lc 2,51 dieterai significa "conservava con cura", e ciò che lei custodiva non era solo "la scena" che vedeva, ma anche ciò che non capiva ancora e tuttavia rimaneva presente e vivo nell'attesa di mettere tutto insieme nel cuore.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

**AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA**

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

### **5° MISTERO DELLA GLORIA: L'incoronazione di Maria Vergine**

*Un segno grandioso apparve nel cielo: una Donna vestita di sole, con una corona di dodici stelle sul capo e la lune sotto i suoi piedi... Allora una voce forte esclamò: "Ecco l'abitazione di Dio tra gli uomini, Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi. Non ci sarà più la morte, né lutto, né pianto: il mondo di prima è scomparso per sempre" (cf Ap 12; 21).*

<sup>30</sup>. Andiamo al Cuore di Cristo, il centro del suo essere, che è una fornace ardente di amore divino e umano ed è la massima pienezza che possa raggiungere l'essere umano. È lì, in quel Cuore, che riconosciamo finalmente noi stessi e impariamo ad amare.

<sup>31</sup>. Infine, questo Cuore Sacro è il principio unificatore della realtà, perché «Cristo è il cuore del mondo; la sua Pasqua di morte e risurrezione è il centro della storia, che grazie a Lui è storia di salvezza». [<sup>25</sup>] Tutte le creature «avanzano, insieme a noi e attraverso di noi, verso la meta comune, che è Dio, in una pienezza trascendente dove Cristo risorto abbraccia e illumina tutto». [<sup>26</sup>] Davanti al Cuore di Cristo, chiedo al Signore di avere ancora una volta compassione di questa terra ferita, che Lui ha voluto abitare come uno di noi. Che riversi i tesori della sua luce e del suo amore, affinché il nostro mondo, che sopravvive tra le guerre, gli squilibri socioeconomici, il consumismo e l'uso anti umano della tecnologia, possa recuperare ciò che è più importante e necessario: il cuore.

Padre nostro... 10 Ave Maria... Gloria al Padre...

**AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA**

**Gesù**, rendi il nostro cuore simile al tuo.

## ***Canto: Madonna nera***

C'è una terra silenziosa dove ognuno vuol tornare..  
Una terra e un dolce volto con due segni di violenza;  
sguardo intenso e premuroso che ti chiede di affidare  
la tua vita e il tuo mondo in mano a lei.

**Rit. Madonna, madonna Nera, è dolce esser tuo figlio!**  
**Oh, lascia, Madonna Nera, ch'io viva accanto a te.**

Lei ti calma e rasserena, lei ti libera dal male  
Perché sempre ha un cuore grande per ciascuno dei suoi figli;  
lei t'illumina il cammino se le offri un po' d'amore,  
se ogni giorno parlerai a Lei così. **Rit.**

Questo mondo in subbuglio cosa all'uomo potrà offrire?  
Solo il volto di una Madre Pace vera può donare.  
Nel tuo sguardo noi cerchiamo quel sorriso del Signore  
Che ridesta un po' di bene in fondo al cuor. **Rit.**

## ***Momento di silenzio***

### **SALVE REGINA**

*Salve, Regina, madre di misericordia,...*

### **LITANIE**

Signore, pietà

**Signore, pietà**

Cristo, pietà

Signore, pietà.

Cristo, ascoltaci.

Cristo, esaudiscici.

Padre del cielo, che sei Dio,

**abbi pietà di noi.**

Figlio, Redentore del mondo, che  
sei Dio,

Spirito Santo, che sei Dio,

Santa Trinità, unico Dio,

Santa Maria,

**prega per noi.**

Santa Madre di Dio,

Santa Vergine delle vergini,

Madre di Cristo,

Madre della Chiesa,

Madre di misericordia,

Madre della divina grazia,

Madre della speranza,

Madre purissima,

Madre castissima,

Madre sempre vergine,

Madre immacolata,  
Madre degna d'amore,  
Madre ammirabile,  
Madre del buon consiglio,  
Madre del Creatore,  
Madre del Salvatore,  
Vergine prudente,  
Vergine degna di onore,  
Vergine degna di lode,  
Vergine potente,  
Vergine clemente,  
Vergine fedele,  
Specchio di perfezione,  
Sede della Sapienza,  
Fonte della nostra gioia,  
Tempio dello Spirito Santo,  
Tabernacolo dell'eterna gloria,  
Dimora consacrata di Dio,  
Rosa mistica,  
Torre della santa città di Davide,  
Fortezza inespugnabile,  
Santuario della divina presenza,

Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute degli infermi,  
Rifugio dei peccatori,  
Conforto dei migranti,  
Consolatrice degli afflitti,  
Aiuto dei cristiani,  
Regina degli angeli,  
Regina dei patriarchi,  
Regina dei profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei martiri,  
Regina dei confessori della fede,  
Regina delle vergini,  
Regina di tutti i santi,  
Regina concepita senza peccato,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace,

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, **perdonaci, Signore.**  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, **ascoltaci, Signore.**  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi.**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

***Preghiera conclusiva:***

***Beata Vergine Maria, prima dei credenti,***

***aiutaci a capire a cosa serve la fede,  
per costruire famiglie solide,  
che sanno durare nel tempo,  
nelle fatiche,  
negli ostacoli incontrati sul proprio cammino.***

***Aiutaci a capire a cosa serve la fede  
per costruire comunità  
che testimoniano la gioia piena  
dell'aver incontrato Gesù,  
il Figlio tuo benedetto.***

***Aiutaci a capire a cosa serve la fede  
per credere nel futuro del mondo,  
nel futuro di ognuno di noi.***

***Beata Vergine Maria,  
prima dei credenti,  
prega per noi.***

***Amen.***